

## CASALET I CASAL D'ESTIU

Per nens i nenes d'11 a 6è.  
A l'escola Vall-llobrega  
De l'1 de juliol al 29 d'agost

Inscripcions empadronats/des del 12 al 18 de maig  
Obertes a tothom del 19 al 23 de maig

+ Informació a [www.vall-llobrega.cat](http://www.vall-llobrega.cat)

## PER A JOVES

### PROJECTE DE PARTICIPACIÓ

#### Renovem l'antic skate parc

Sessió debat sobre usos i necessitats  
Alumnes de 6è de l'escola Vall-llobrega

### RECERCA DE FEINA

#### Com fer el teu CV

Estàs buscant feina? Vols actualitzar el currículum o revisar quina és la millor fórmula per trobar feina?  
Hores convingudes. + Informació 699425253

### CONCURS DE TATOOS

#### Busquem el disseny pels Punts liles 2025 del Baix Empordà

Envia el teu disseny abans del 28 d'abril a [oficinajove@baixemporda.cat](mailto:oficinajove@baixemporda.cat)  
+ Informació a [www.bejove.cat](http://www.bejove.cat)  
Organitza Oficina Jove del Baix Empordà

Més informació:

 [@ajuntamentvallllobrega](https://twitter.com/ajuntamentvallllobrega)

[ajuntament@vall-llobrega.cat](mailto:ajuntament@vall-llobrega.cat) - 972315464  
Serveis per a joves: 699425253

\*L'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar les activitats



## T'ANIMES A PARTICIPAR...?

### PRESENTACIÓ LLIBRE

21 d'abril

#### Uma lliura de records, si us plau!

A les 12h - Sala Polivalent  
A càrrec de Isabel Martí i Llambrich i Maria Leiva Valmaña  
**Maig**



#### Impulsa tu vida Ya

Sala Polivalent  
A càrrec de Abel Quiñones Perez

### DIADA DE SANT JORDI

23 d'abril

De 16h a 18h - Plaça dels Països Catalans  
Parada de llibres, tallers i jocs  
A càrrec de ERC Vall-llobrega



### RESSACA DE SANT JORDI

24 d'abril

De 16h fins les 17:30h Berenar  
17:30h Taller pintem un mural per nens/es de 1-5 anys  
17:30h Gimcana per nens/es de 6 a 11 anys.



Organitza: AFA Escola Vall-llobrega



### TASTET DE MARXA NÒRDICA

**Maig**

Sessió d'iniciació a la marxa nòrdica  
Places limitades i gratuït  
Necessari bastons de marxa nòrdica.



### LA FERRADURA DE VALL-LLOBREGA

8 de juny

Cursa de Trail Running - 21km / 15km i Marxa de 6km  
+ informació [www.senglanots.club](http://www.senglanots.club)  
Organitza: Senglanots Trail Running Club



### "TOTS A BORD"

13 de juny

Representació de teatre  
A les 20h - Sala Polivalent  
Entrada lliure. Organitza: Tramuntana teatre



## ACTIVITATS A VALL-LLOBREGA



PRIMAVERA  
2n trimestre 2025



Ajuntament de  
Vall-llobrega

## ACTIVITATS A LA SALA POLIVALENT

### PILATES/MANTENIMENT

Dimarts de 18.30h -19:30h  
19:30-20:30  
Dimecres de 19:00 a 20:00h  
15€/mes 2 sessions setmanals  
Inscripcions a [www.vall-llobrega.cat](http://www.vall-llobrega.cat)



### KICK POWER

Dilluns i dimecres  
De 20:30h a 21:30h  
+ informació: Manoli 654 30 11 21



### BALLS LLATINS

Dimarts i Dijous  
De 20:30h a 22:30h  
Pots venir sol/a o en parella  
+ informació: 680639052



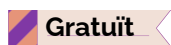
### IOGA

Divendres (adults) de 18h a 19h  
+ informació: 619 51 64 56



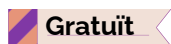
### GRUP DE TEATRE

Divendres de 19h a 21h  
A partir dels 14 anys  
+ informació:  
[tramuntanateatre@gmail.com](mailto:tramuntanateatre@gmail.com)



### TENIS TAULA

Dilluns i Dimecres de 18h a 20h  
Per adults / menors acompanyats  
+ informació: Presencialment a l'espai els dies d'activitat



## ACTIVITATS ESPORTIVES I ESPAI POLIVALENT

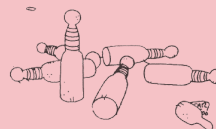
### FUTBOL SALA

Dimarts i Dijous de 19:00h a 22:00h  
Jugadors de +18anys amb experiència en Futbol Sala.  
+ informació: 639553541 (Xavier)  
Club Futbol Sala Vall-Llobrega



### BITLLES CATALANES

Descobreix aquest esport i forma part del Club de Bitlles de Vall-Llobrega  
+ informació: 606546972 (Josep)



### ESCOLETA TRAILRUNNING

Infants i joves de 4 a 16 anys:  
Dimarts de 17:30h a 19h  
30€ al mes.  
Inscripcions a [escoletatrailrunning.cat](http://escoletatrailrunning.cat) o al 646093593



### SENGLANOTS TRAIL RUNNING CLUB

Volt unir-te al Club de trail running?  
Sortides setmanals, activitats i entrenaments  
+ informació: [senglanots@gmail.com](mailto:senglanots@gmail.com)



### ACTIVA'T! I MOU-TE PER UN COS FUNCIONAL

Divendres de 20:30 a 21:30h  
Entrenaments funcionals per millorar:

- Mobilitat i flexibilitat
- Força i agilitat

Exercicis i tècniques per un moviment funcional complet.  
20€/mes (gratuïts per socis)

+ informació: [senglanots@gmail.com](mailto:senglanots@gmail.com)

## TALLERS I FORMACIÓ

### TALLER DE CUINA AMB PLANTES

#### 5 de maig

Sala Polivalent de 18 a 20h  
Preu 15€  
Inscripcions: [julia@larecolectora.cat](mailto:julia@larecolectora.cat) o telf: 638345085  
Places limitades



### TALLER DE RATAFIA

#### 30 de Juny

Sala Polivalent  
Informació i inscripcions [www.vall-llobrega.cat](http://www.vall-llobrega.cat)  
Places limitades



Organitza: Ajuntament de Vall-Llobrega

### IDIOMES



#### Anglès inicial (A1/A2)

Dilluns de 18h a 20h

#### Anglès conversa avançat (B1/B2)

Divendres de 9h a 11h



#### Francès conversa avançat (B1/B2)

Divendres d'11h a 13h

Preu: 35€ al mes Majors de 16 anys  
Lloc: Sala de lectura (Ajuntament)  
+ informació: [eva.pichot@gmail.com](mailto:eva.pichot@gmail.com)